

## + Normas de preparación de colonoscopia con MOVIPREP ® +

**Alcance:** Pacientes que van a someterse a una prueba de colonoscopia con Moviprep en horario de mañana o tarde.

### 1. Dieta:

**3 DÍAS ANTES DE SU CITA EMPIECE LA DIETA SIN FIBRA**

**PUEDE TOMAR:** Caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamon serrano o cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones, leche desnatada, zumos sin pulpa y caldos colados.

**NO PUEDE TOMAR:** Verdura, fruta, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol y bebidas gaseosas.

➔ **24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA** hará una dieta **exclusivamente líquida:** agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café, té y bebidas isotónicas sin gas. **NO TOMARÁ LECHE.**

➔ **6 HORAS ANTES DE LA PRUEBA, AYUNO ABSOLUTO,** no puede beber, ni comer, ni fumar, ni mascar chicle en las 6 horas previas a la prueba.

### 2. Preparación intestinal:

**MOVIPREP ®: Prepare el producto y tómelo de acuerdo con el horario de su exploración, siguiendo los siguientes pasos:**

**PASO 1:** Coja una de las bolsas de la caja y diluya el contenido de los sobres A y B en un litro de agua.

**PASO 2:** Beba el litro de solución a lo largo de 1 o 2 horas, intentando beber un vaso completo cada 15 minutos.

**PASO 3:** Tome medio litro de líquidos claros\* como mínimo, para prevenir la sensación de sed y evitar la deshidratación \*(agua, caldo colado, zumos colados, bebidas suaves, té o café sin leche).

➔ **A/ CITA POR LA MAÑANA:** (pruebas realizadas entre las 9:00 y las 14:00 horas)

- **A las 19:30 horas** del día anterior a la prueba. Realizar los pasos 1, 2 y 3.

- **A las 23:00 horas** del día anterior a la prueba. Repetir los pasos 1, 2 y 3.

➔ **B/ CITA POR LA TARDE**

**Si su cita por la tarde es de 15:00 horas a 17:00 horas:**

- **A las 23:00 horas** del día anterior a la prueba. Realizar los pasos 1, 2 y 3.

- **A las 05:30 horas** del día anterior a la prueba. Realizar los pasos 1, 2 y 3.

**Si su cita por la tarde es de 17:30 horas a 20:30 horas:**

- **A las 05:00 horas** del día anterior a la prueba. Realizar los pasos 1, 2 y 3.

- **A las 08:00 horas** del día anterior a la prueba. Realizar los pasos 1, 2 y 3.

## Información al paciente

La Colonoscopia es una técnica considerada imprescindible para el diagnóstico de la patología del colon y muy especialmente, de aquellas lesiones relacionadas con el cáncer. Permite, por tanto, un diagnóstico precoz y con ello, un tratamiento adecuado y definitivo.

La anestesia intravenosa que se le ofrecerá antes de comentar la prueba tiene por objeto llevar a cabo la revisión adecuada del colón, con mínimos riesgos y sin la práctica existencia de molestias para el paciente.

**Importante: Para que el examen salga bien y para evitar repeticiones es OBLIGATORIO SEGUIR RIGUROSAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES.**

### Normas Generales

- **Ayunas de 6 horas: ayuno total**, no puede beber, ni comer, ni fumar, ni mascar chicle.
- **Deberá venir acompañado a la prueba** y no podrá conducir hasta el día siguiente (el acompañante permanecerá en la sala de espera durante el tiempo que dure la prueba).
- Deberá firmar y entregar el **consentimiento informado** específico de la prueba que se le va a realizar.
- **Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiogramas** (si lo tiene) **e informes médicos** de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones y posibles alergias si existiesen.
- En algunas patologías (enfermedad valvular cardíaca, prótesis vascular, etc.) es necesario administrar una profilaxis con antibióticos. Previamente, debe consultar a su médico para que programa la administración del tratamiento.
- Si presenta fiebre, cuadro catarral o gripal es recomendable retrasar la realización de la prueba.
- Comunicará si es alérgico a medicamentos.
- Si le han pedido polipectomía (“quitar pólipos”) **deberá traer analítica reciente** (hemograma y coagulación). Si toma fármacos para la coagulación deberá suspenderlos (consulte a su médico).
- **Para hacer la prueba es necesario traer autorización de su compañía de Seguro Sanitario (autorización para el hospital, la endoscopia y la anestesia).**
- Deberá presentarse en la **recepción principal del hospital 5 minutos antes de la prueba** para la entrega de documentación.

Acudirá el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ horas.

**Si por cualquier motivo, no pudiera acudir el día de la cita, le rogamos que nos lo comunique la mayor antelación posible, con el fin de incluir a otro paciente**

**Pida su MOVIPREP<sup>®</sup>, con antelación en su farmacia: MOVIPREP LIMON, C.N. 656284.0 o MOVIPREP NARANJA, C.N. 673610.4**